

Speiseplan für Juli 2017

*Mo.	03.07.	Kartoffellaibchen mit Sesam u. Schnittlauchdip, gem. Salat, Buttermilchdrink	A,C,G,L
Di.	04.07.	Reisfleisch v. d. Pute, Salat, Topfencreme	L,M,G
Mi.	05.07.	Rahmkohlrabi mit Kartoffeln u. Salat, Grießflammerie mit Fruchtsoße	G,L,M,A,G
*Do.	06.07.	Klare Suppe mit N-Einlage, Pikanter Toast, Salat	A,G,C,L
Fr.	07.07.	Gemüsesuppe, Grießschmarrn mit Apfelmus	G,A
*Mo.	10.07.	Polentanockerl mit Rahmsauce, Salat, Joghurtdrink	A,C,G
Di.	11.07.	Cevapcici mit Spaltkartoffeln, Tomatendip, Salat, Obst	A,C,G
*Mi.	12.07.	Nudelauf mit Gemüse u. Käse, Salat, Schokopudding	A,C,G,L,G
Do.	13.07.	Reispfanne mit Fisch, Salat, Marmorkuchen	G,L,A,C,D
Fr.	14.07.	Kartoffel-Lauchsuppe, Frankfurter mit Gebäck (Vollkornanteil), Ketchup, Senf	A,G,L
*Mo.	17.07.	Spiralen mit Gemüsesugo, ger. Käse, Salat, V-Pudding mit Fruchtsoße	A,G,L
Di.	18.07.	Geb. Suppe, Fischlaibchen mit Kartoffelsalat	A,C,G,L
Mi.	19.07.	Rindsgulasch mit Naturreis u. Salat, Bananenmilch	G
*Do.	20.07.	Lasagne, Kompott	A,L
Fr.	21.07.	Gemüsesuppe, Palatschinken mit Marmelade	A,C,G
Mo.	24.07.	Eiernudeln, Salat, Schokopudding	A,G,L,G
Di.	25.07.	Pizza, Topfencreme	A
Mi.	26.07.	Gulaschsuppe (Hausbrot), Obstkuchen	A,G,C
Do.	27.07.	Geb. Hühnchenschnitzel, Kartoffel-Gurkensalat, Eis	A,C,G,L
Fr.	28.07.	Keine Ausspeisung	

***vegetarische Kost** P - Pute R/S - Rind/Schwein H - Huhn

Allergene werden in einem Handbuch aufgelistet!
Änderungen vorbehalten!

Essensgeld pro Portion:

EUR 2,60 für Kindergarten- und Schulkinder und

EUR 3,40 für Erwachsene

Wir wünschen erholsame Ferientage.

Ihre Köchin
Renate Oberpeilsteiner



Kochstellenleitung
Gemeindeamt Freinberg