



Speiseplan für März 2018

*Do.	01.03.	Überbackene Fusilli m. Gemüse u. Salat, Heidelbeerjoghurt	A,G,L
*Fr.	02.03.	Kaspreßknödel mit Kräuterdip, Gurken mit Rahmdressing, Topfencreme	A,C,G,L
Mo.	05.03.	Hackbraten mit Kartoffelpüree, Gemüse, Obst	A,C
*Di.	06.03.	Klare Suppe mit G-Einlage, Dinkelspätzle mit Rahmsauce, Salat	A,C,G,L
Mi.	07.03.	Geb. Suppe, Geb. Seelachs in Kartoffelteig, Sauce Tartare Salat	C,L,D
*Do.	08.03.	Gulaschsuppe mit V-Brot, Vanillepudding	G
Fr.	09.03.	Gemüsesuppe, Nuss-Nougat-Knödel mit Brösel (Vollkornanteil)	L,G,C,A,H
Mo.	12.03.	Putengeschnetzeltes mit Ebly und Erbsen, Kompott,	A,L
*Di.	13.03.	Klare Suppe mit N-Einlage, Cremespinat mit Bratkartoffel und Rührei	A,G,C,L
*Mi.	14.03.	Lasagne, Joghurt mit Schokoflocken	A,G
Do.	15.03.	Geb. Haferflockensuppe, Fischlaibchen mit Kartoffelsalat, Schnittlauchsoße	A,G,C,D
Fr.	16.03.	Lauch-Kartoffelsuppe, Grießschmarrn mit Apfelmus	A,G,C,H
*Mo.	19.03.	Pizza, Schokopudding	A,G
Di.	20.03.	Cevapcici mit V-Tomatenreis, Kraut-Zucchini-salat, Bananenmilch	L,C,G,M
Mi.	21.03.	Gebr. Hähnchenkeule, Kartoffelspalten, Fisolen-Paprika-Salat, Obst	M A,G
Do.	22.03.	Spiralen mit Gemüsesugo, ger. Käse, Salat, Hefegebäck	A,C,G,H
Fr.	23.03.	Keine Ausspeisung	
Mo.	26.03.	bis Di. 03.04. OSTERFERIEN für Schule und Kindergarten	

*) **vegetarische Kost** P - Pute R/S - Rind/Schwein H - Huhn

Allergene werden in einem Handbuch aufgelistet!
Änderungen vorbehalten!

Essensgeld pro Portion:

EUR 2,70 für Kindergarten- und Schulkinder und
EUR 3,50 für Erwachsene

Ihre Köchin
Renate Oberpeilsteiner



Kochstellenleitung
Gemeindeamt Freinberg

Guten Appetit!