



# Speiseplan für Februar 2019

Fr.	01.02.	Kohlrabisuppe, Reisauflauf mit Äpfeln	A,C,G
Mo.	04.02.	Faschierte Laibchen mit Kartoffeln, Gemüse, Kompott	A,C,G,M
Di.	05.02.	Letschoreis mit Hühnerstreifen, Nusskuchen	A,G
Mi.	06.02.	Lachsnudeln, Salat, Topfen-Pfirsichcreme	A,D,C,H
*Do.	07.02.	Klare Suppe, Spätzlepfanne, Bohnensalat	A,C,G,P,M
Fr.	08.02.	Karottensuppe, Buchteln mit Vanillesoße	A,C,G
Mo.	11.02.	Klare Suppe, Spaghetti Bolognese, Salat	A,C,G,L
*Di.	12.02.	Spinatknödel mit Rahmsoße, Salat, Kuchen	A,C,G,H
Mi.	13.02.	Gulaschsuppe, Vollkorngebäck, V-Pudding mit Fruchtsoße	A,L,G
Do.	14.02.	Putenfleisch-Natur, Kartoffelspalten, Salat, Kräuterdip, Obst	A
Fr.	15.02.	Gemüsesuppe, Kaiserschmarrn mit Apfelmus	A,C,G,L
Mo.	18.02.	Klare Suppe, Krautfleckerl, Bohnensalat	A,L,C,G,T
*Di.	19.02.	Kaspressknödel, Gemüsesticks, Kräuterdip, Brandteiggebäck mit Vanillecreme	A,C,G
Mi.	20.02.	Putenbrust gebraten mit Duchesse-Kartoffel, Joghurt mit Nüsse und Früchte	C,G,A,H
Do.	21.02.	Nudel mit Gemüsesugo, Salat, Obst	A,L
Fr.	22.02.	Gemüsesuppe, Kartoffelnudeln, Apfelmus	A,C,L
*Mo.	25.02.	Klare Suppe, Gnocchi mit Tomatensauce, Salat	A,C
Di.	26.02.	Thunfischpizza, Rohkost, Schokocreme	D,A,G
*Mi.	27.02.	Gemüselasagne, Salat, Bananenmilch	A,C,L,M
Do.	28.02.	Zwiebelfleisch, Reis, Salat, Obst	A,F,M

\*) vegetarische Kost    P - Pute    R/S - Rind und Schweinehack    S - Schweinekaree

**Allergene werden in einem Handbuch aufgelistet!**  
**Änderungen vorbehalten!**

Essensgeld pro Portion:

EUR 2,80 für Kindergarten- und Schulkinder und  
EUR 3,60 für Erwachsene

Ihre Köchin  
Martha Wiesner



Kochstellenleitung  
Gemeindeamt Freinberg