



# Speiseplan für Oktober 2017

* Mo.	02.10.	Kartoffellaibchen mit Kräuterdip, gem. Salat, Joghurtdrink	A,C,L,G
Di.	03.10.	Klare Suppe mit N-Einlage, Fischlaibchen mit Kartoffeln, Schnittlauchdip	A,D,C,L
Mi.	04.10.	Hackbraten mit Kartoffelpüree u. Gemüse, Kompott	A,M,C,G
* Do.	05.10.	Eiernudeln, Salat, Schokopudding, Topfencreme	C,G,A
Fr.	06.10.	Gemüsesuppe, Nussnudeln mit Apfelmus	G,H
Mo.	09.10.	Pasta asciutta, ger. Käse, Salat, Fruchtjoghurt	L,A,G
Di.	10.10.	Putenschnitzel mit Kartoffelsalat, Obst	A,C,M,L
* Mi.	11.10.	Naturreispfanne mit Gemüse u. Salat, Letschogemüse, V-Pudding mit Fruchtmus	L,M,G
Do.	12.10.	Gulaschsuppe mit Gebäck, Topfencreme	H
Fr.	13.10.	Gemüsesuppe, Grießschmarrn mit Kompott	G,A
Mo.	16.10.	Putengeschnetzeltes mit Ebly u. Gemüse, Obst	A
Di.	17.10.	Gebr. Augsburgereis mit Kartoffeln u. Salat, Topfencremetiramisu	H,G
Mi.	18.10.	Klare Suppe mit Fritatten, Fischreispfanne, Salat	A,C,G,D
Do.	19.10.	Pizza, Schokopudding	A,G
Fr.	20.10.	Gemüsesuppe, Topfennockerl mit Fruchtmus	A,C,G
Mo.	23.10.	Hühnchengulasch mit Spiralen, Salat, Obst	L,A
* Di.	24.10.	Lasagne, Kompott	A,L
* Mi.	25.10.	Klare Suppe mit Buchstaben, Semmelknödel mit Pizrahmsauce, Salat,	A,C,G,L
Do.	26.10.	Nationalfeiertag	
Fr.	27.10.	<b>Nur KIGA - Schule frei</b> Kartoffelgulasch mit Vollkornbrot, Kompott	L,A,H
* Mo.	30.10.	Nudelauflauf mit Mangold, Salat, ger. Käse, Grießflammerie	A,C,G
Di.	31.10.	Gebr. Schupfnudeln mit Schinken u. Gemüse, Sauerkraut, Hefezopf	A,L,C

\* ) vegetarische Kost      P - Pute      R/S - Rind und Schweinehack      S - Schweinekaree

**Allergene werden in einem Handbuch aufgelistet!**  
**Änderungen vorbehalten!**

Essensgeld pro Portion:

EUR 2,60 für Kindergarten- und Schulkinder und  
EUR 3,40 für Erwachsene

Guten Appetit!



Ihre Köchin  
Renate Oberpeilsteiner

Kochstellenleitung  
Gemeindeamt Freinberg